

Справка о проведении занятий

по психологической подготовке к экзаменам выпускников 9,11 классов.

В школе ведется работа по психолого-педагогической подготовке участников ГИА. Педагогом-психологом Суван А.М. проведены тренинговые занятия «Я глазами других», для снятия эмоционального напряжения, упражнения «Аплодисменты», «Отражение в воде», «Волшебное озеро», «Я желаю себе и другим», «Сердце коллектива». Был проведен тренинг в сенсорной комнате «Как справиться со стрессом на экзамене», где обучающиеся смогли выстроить объективное отношение к стрессу, научиться приемам для снятия стресса, изучить основные способы снижения тревоги, нервно-психического напряжения в стрессовой ситуации.



