

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ СОШ
с.Хайыракан
 /Айыр-оол С.К./

МЕНЮ
на 03 февраля 2024 г.

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность ккал
	г	г	г	г	
Печенье сливочное	30	2,4	3,9	20,1	126
Капуста тушеная с мясом птицы	200	22,1	21,9	13,2	370
Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
ИТОГО:	460	28,4	27,1	56,7	617,2