

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ СОШ
с.Хайыракан
 / Айыр-оол С.К./

МЕНЮ
на 05 февраля 2024 г.

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	г	г	г	г	ккал
Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,8	0	127,4
Суп молочный с рисом	200	3,9	6,5	18,3	133,4
Фрукт (банан)	150	2,3	0	31,6	143,4
Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
ИТОГО	625	17,1	15,9	91,4	591