



МЕНЮ
на 07 февраля 2024 г.

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	г	г	г	г	ккал
Омлет натуральный	75	6,3	9	1,6	133,9
Каша жидкая молочная пшеничная	150	5,1	4,3	24	159,2
Фрукт (яблоко)	120	0,5	0,5	11,8	53,3
Чай с медом	200	0,3	0	7,4	40,9
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
ИТОГО:	590	15,6	14,2	66,9	492,8