

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ СОШ
с.Хайыракан
 /Айыр-оол С.К./

МЕНЮ
на 08 февраля 2024 г.

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	г	г	г	г	ккал
Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
Рыба припущенная в молоке (горбуша)	100	12,8	4,1	6,1	112,3
Печенье сливочное	30	2,4	3,9	20,1	126
Кисель клубничный	200	0,4	0,1	14,4	59,7
Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	10	51,2
ИТОГО:	510	22,9	13,4	83,4	546