

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор МБОУ СОШ
с.Хайыракан
 / Айыр-оол С.К./

МЕНЮ

на 03 февраля 2024 г.

Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Эн.ценность
	г	г	г	г	ккал
Капуста тушеная с мясом птицы	200	22,1	21,9	13,2	370
Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9
Винегрет с растительным маслом	60	0,6	5,3	4,1	67,1
Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	21,1	105,5
ИТОГО:	505	26,4	27,6	45,1	570,5