



668236. Республика Тыва, Улуг-Хемский район, с.Хайыракан, ул.Кускемдеял. 12, тел. 8(39436)2-18-27,
эл.почта: tyva_school_47@mail.ru

ПРИКАЗ

от 14.10.2024 года

№ 374/1

«Об утверждении 12-дневного меню»

В соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" утвержденный постановлением Главного санитарного врача от 27.10.2020 № 32 и с целью организации сбалансированного рационального питания детей, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнения норм и калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить 12 – дневное меню с обедом для организации горячего питания учащихся начальных классов в МБОУ СОШ с. Хайыракан (приложение 1).
2. Ответственному за горячее питание Шырып Ч.У. обеспечить своевременную заявку и завоз набора основных продуктов питания согласно 12-дневного меню;
3. Поварам Бадарчы А. У. и Ондар А. С. строго соблюдать выполнение 12 – дневного меню;
4. Членам бракеражной комиссии проводить контроль за технологией приготовления блюд согласно технологическим картам;
5. ЗДХЧ Шырып Ч.У. согласно 12-дневного меню обеспечить выдачу продуктов питания и осуществлять постоянный контроль за условиями их хранения;
6. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор:

Айыр-оол С. К.

с приказом ознакомлены:

Шырып Ч.У.

Бадарчы А.У.

Ондар А.С.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с. Хайыракан
Айыр-оол С.К.
"11" Октября 2024г

Примерное 12-дневное меню для организации питания обучающихся 1-4 классов
МБОУ СОШ с.Хайыракан (7-11лет)

№ Рецептуры	Название блюда	Масса(г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Ккал
Понедельник, 1 неделя						
Обед						
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	9
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4
54-2м-2020	Гуляш из говядины	100	13,5	13,1	3,2	232
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-3соус-2020	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1
54-20хн-2020	Кисель из апельсинов	200	0,4	0,1	14,4	59,7
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Итого за обед		790	29,7	24,9	93,3	762,6
Вторник, 1 неделя						
Обед						
Пром.	Мандарины	150	0,5	0,5	16	40
54-4с-2020	Рассольник домашний	200	4,6	5,7	11,6	116,1
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	10	61,77
Итого за обед		780	22,7	21,3	82,9	593,97
Среда, 1 неделя						
Обед						
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	60	14	17,6	0	215,2
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2
54-12г-2020	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,4	6,5	35,5	225,8
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4
54-5соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Итого за обед		790	45	37,4	96,8	905
Четверг, 1 неделя						
Обед						
Пром.	Печенье сливочное	60	4,8	7,8	40,2	252
54-8с-2020	Суп гороховый	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,6	4,8	36,4	203,5
54-6р-2020	Рыба припущенная в молоке (горбуша)	100	12,8	4,1	6,1	112,3
54-2соус-2020	Соус белый основной	20	0,5	0,8	0,9	12,5
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	10	51,2
Итого за обед		760	35	26,1	122,5	865
Пятница, 1 неделя						
Обед						
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	45,6
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,8	18,5	119,6
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	250	22,1	21,9	17,2	359,4
Пром.	Снежок	200	6,4	5	23,6	168
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Итого за обед		770	39,1	32,9	93,4	833,2
Суббота, 1 неделя						
Обед						
54-6о-2020	Яйцо вареное	40	4,8	4	0,3	56,6
54-17с-2020	Суп из овощей	200	1,4	3,7	8	71,2
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7
54-2м-2020	Гуляш из говядины	100	13,5	13,1	3,2	185,6
54-11г-2020	Чай с медом	200	0,3	0	7,4	30,9
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Итого за обед		750	32,9	27,6	84,4	718,6

	Понедельник, 2 неделя					
	Обед					
54-3з-2020	Помидор в нарезке	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-3с-2020	Рассольник ленинградский	200	4,8	5,8	13,6	125,5
54-27м-2020	Капуста тушеная с мясом птицы	200	22,1	21,9	13,2	370
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за обед	720	33,2	28,4	74,2	715,8
	Вторник, 2 неделя					
	Обед					
Пром.	Яблоки	150	0,5	0,5	16	78
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	200	5,1	5,8	10,8	115,6
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4
54-16м-2020	Тефтели из говядины с рисом	100	14,5	14,6	8,16	221,83
54-3соус-2020	Соус красный основной	40	1,4	1	3,6	30
Пром.	Сок натуральный 0,2	200	0,36	1,4	22,46	94,9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	10	61,77
	Итого за обед	870	27,06	28,9	90,82	741,5
	Среда, 2 неделя					
	Обед					
Пром.	Творог	60	3	9,6	1,8	72,6
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4
54-21г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за обед	770	38,6	30,7	93	769,7
	Четверг, 2 неделя					
	Обед					
Пром.	Конфеты	60	1,5	6	45	246
54-9с-2020	Суп фасолевый	200	6,8	4,6	14,4	125,9
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5
54-5р-2020	Котлета рыбная (горбуша)	100	17,6	8,2	4,8	165,4
54-3соус-2020	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,1
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	81,3
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за обед	760	32,8	24,7	131,9	887,4
	Пятница, 2 неделя					
	Обед					
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	0,6	5,3	4,1	67,1
54-24с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	4,8	5,8	13,6	125,5
54-12м-2020	Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6
54-04гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за обед	720	38,9	20,8	89,1	698,7
	Суббота, 2 неделя					
	Обед					
53-19з-2020	Масло сливочное порциями	30	1	22	1	199
54-8с-2020	Суп гороховый	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	90	13,4	12,6	5,3	189,2
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за обед	730	35,6	48,2	97,5	959,1