



668236, Республика Тыва, Улуг-Хемский район, с.Хайыракан, ул.Кускелдея,д. 12, тел. 8(39436)2-18-27,
эл.почта: tyva_school_47@mail.ru

ПРИКАЗ

от 02.12.2024 года

№ 462/1

«О внесении изменений в Приказ №374/1 от 14.10.2024 года»

В соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» утвержденный постановлением Главного санитарного врача от 27.10.2020 №32 и с целью организации сбалансированного рационального питания детей, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд в соответствии с меню, выполнения норм и калорийности, а также осуществления контроля по данному вопросу,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Внести изменение в Приказ «Об утверждении 12-дневного меню» от 14.10.2024 г. №374/1.

1.1. Приложение №1 к приказу «Об утверждении 12-дневного меню» от 14.10.2024 года 374/1 изложить в следующей редакции (приложение 1).

1.2. Поварам Бадарчы А.У. Ондар А.С. строго соблюдать выполнение 12-дневного меню.

1.3. Все остальные пункты приказа «Об утверждении 12-дневного меню» от 14.10.2024 года 374/1 оставить без изменений.

2. Контроль за исполнением приказа возложить на ЗДХЧ Шырып Ч.У.

Директор:



Айыр-оол С. К.

с приказом ознакомлены:

Шырып Ч.У.
Бадарчы А.У.
Ондар А.С.

Шырып Ч.У.
Бадарчы А.У.
Ондар А.С.

Утверждаю:
Директор МБОУ СОШ с. Хайыракан
Айыр-оол С.К.
"15" 12 2024г

Примерное 12-дневное меню для организации питания обучающихся 1-4 классов
МБОУ СОШ с.Хайыракан (7-11лет)

№ Рецептуры	Название блюда	Масса(г)	Белки(г)	Жиры(г)	Углеводы(г)	Ккал
Понедельник, 1 неделя						
Обед						
54-2з-2020	Огурец в нарезке	60	1	0	2	11
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	7	8	15	165
54-2м-2020	Гуляш из говядины	100	14	13	3	167
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5	5	33	178
54-20хн-2020	Кисель из апельсинов	200	0	0	14	60
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
Итого за обед		820	31,6	26,5	96,5	722
Вторник, 1 неделя						
Обед						
Пром.	Мандарины	100	2	2	20	96
54-4с-2020	Рассольник домашний	250	7	9	17	174
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	15,3	14,7	38,6	348,2
54-3гн-2020	Чай с лимоном и сахаром	200	0,3	0	6,7	27,9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	60	4	1	20	102
Итого за обед		810	28,6	26,7	102,3	748,1
Среда, 1 неделя						
Обед						
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	60	14	17,6	0	215,2
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,7	5,6	5,7	92,2
54-12г-2020	Каша пшенная рассыпчатая	150	6,4	6,5	35,5	225,8
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4
54-1хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0	19,8	81
Пром.	Хлеб пшеничный	30	3	1	81	73
Итого за обед		740	42,7	36,4	146,4	813,6
Четверг, 1 неделя						
Обед						
Пром.	Печенье сливочное	30	2	4	20	126
54-8с-2020	Суп гороховый	200	7	4,6	16,3	130
54-6г-2020	Рис отварной	150	4	4,8	36,4	185
54-6р2020	Рыба припущенная в молоке (горбуша)	100	12,8	4,1	6,1	113
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	5	3,6	12,6	100,4
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	10	51,2
Итого за обед		710	32,8	21,5	101,4	705,6
Пятница, 1 неделя						
Обед						
54-13з-2020	Салат из свеклы отварной	60	0,8	2,7	4,6	46
54-7с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	5,2	2,8	18,5	120
54-9м-2020	Жаркое по-домашнему	200	22,1	21,9	17,2	269
Пром.	Снежок	200	6,4	5	23,6	168
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	141
Итого за обед		720	39,1	32,9	93,4	744
Суббота, 1 неделя						
Обед						
54-6о-2020	Яйцо вареное	60	8	6	0	78
54-17с-2020	Суп из овощей	200	1,4	3,7	8	71
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7
54-2м-2020	Гуляш из говядины	100	13,5	13,1	3,2	185,6
54-11г-2020	Чай с медом	200	0,3	0	7,4	30,9
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
Итого за обед		770	36,1	29,6	84,1	739,8

	Понедельник, 2 неделя					
	Обед					
54-3з-2020	Помидор в нарезке	70	0,7	0,1	2,3	12,8
54-3с-2020	Рассольник ленинградский	250	14	12	33	267
54-27м-2020	Капуста тушеная с мясом птицы	120	22	21,9	13,2	320
54-2хн-2020	Компот из кураги	200	1	0,1	15,6	66,9
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за обед	700	42,3	34,6	93,6	807,3
	Вторник, 2 неделя					
	Обед					
Пром.	Яблоки	100	0,5	0,5	16	78
54-10с-2020	Суп крестьянский с крупой (крупка перловая)	200	5,1	5,8	10,8	115,6
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,2	5,2	19,8	139,4
54-16м-2020	Тефтели из говядины с рисом	100	14,5	14,6	8,16	228
Пром.	Сок натуральный 0,2	200	0,36	1,4	22,46	94,9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	10	52
	Итого за обед	780	25,66	27,9	87,22	707,9
	Среда, 2 неделя					
	Обед					
Пром.	Творог	60	3	9,6	1,8	99
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,7	10,1	110,4
54-21г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,3	6,3	36	233,7
54-25м-2020	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,7	4,4	126,4
54-23гн-2020	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за обед	770	38,6	30,7	93	796,1
	Четверг, 2 неделя					
	Обед					
Пром.	Конфеты	60	1,5	6	45	219
54-9с-2020	Суп фасолевый	200	6,8	4,6	14,4	117
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,7	4,8	36,5	203,5
54-5р-2020	Котлета рыбная (горбуша)	100	17,6	8,2	4,8	155
54-3хн-2020	Компот из чернослива	200	0,5	0,2	19,4	72
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,4	10	51,2
	Итого за обед	740	32,1	24,2	130,1	817,7
	Пятница, 2 неделя					
	Обед					
54-16з-2020	Винегрет с растительным маслом	60	0,6	5,3	4,1	67,1
54-24с-2020	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6	7	16	136
54-12м-2020	Плов с курицей	200	27,3	8,1	33,2	314,6
54-04гн-2020	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,7	50,9
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за обед	720	40,1	22	91,5	709,2
	Суббота, 2 неделя					
	Обед					
54-8с-2020	Суп гороховый	200	6,7	4,6	16,3	133,1
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,3	4,9	32,8	196,8
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	90	13,4	12,6	5,3	189,2
54-21гн-2020	Какао с молоком	200	4,6	3,6	12,6	100,4
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	140,6
	Итого за обед	700	34,6	26,2	96,5	760,1